

Rezept des Monats Juli 2019

Kühlschrank leer

Im Hochsommer, den wir ja jetzt ansteuern, ist das mit dem Essen so eine Sache. Oft hat man keinen Appetit, dann weiss man nicht, was man in der Hitze essen soll. Spätabends ist auch nicht gut, wenn der volle Magen auf die Schlafnerven drückt. Nix essen macht missmutig. Heiss ist zu heiss – kalt ist zu kalt. Kurzum - es ist ein Kreuz.

Deshalb jetzt ein Rezept von Susan Kreller, gefunden im dem wunderbaren Almanach: [«Ununterbrochen schwimmt im Meer der Hin und Hering hin und her»](#) (gibt's auch als Hörbuch – ein Knaller!!!)

Man nehme ein und geb' hinzu
zwei mittelgrosse. Rühren nun.
Jetzt streue man noch hundert Gramm,
danach ein Stück, dreifingerlang.

Auch schmecke man pikant es ab
mit einer Prise, nicht zu knapp.
Der Trick ist eine Messerspitz'
und noch ein Schluck, bei schwacher Hitz'

erwärmt. Und was nicht fehlen darf:
Die zwanzig edlen, möglichst scharf,
und für die Milde noch ein Hauch
vom grad gekauften. (Alt geht auch.)

Und ruhen lassen. Deckel zu.
Und Deckel auf, sodann der Clou:
Man giesst zwei Liter schnell hinein.
Man rührt. Und rührt. Und lässt es sein.

Es schmeckt zu dieser feinen Speis'
ein ofenwarmes, nicht zu heiss.
Und als Getränk empfiehlt sich
ein Gläschen vom. Na los, zu Tisch!

(Susan Kreller. In: Ununterbrochen schwimmt im Meer der Hin und Hering hin und her)

P.S.

Sie können die Leerstellen nach Lust und Laune füllen. Vergessen Sie währenddessen aber nicht, sich inwendig mit einem Gläschen Mosel-Riesling zu benetzen.

Riesling & Co Deutsche Weine

Gregor Schönau – Weinhandel und Direktimport – Hauptstrasse 24e – CH-4944 Auswil/BE
